

## Analys V

© Tommy Jansson

## Entreprenöriell kompetens

### Bakgrund:

För att klara kraven på en företagsstartare måste man ha en **god tillit till sig själv** och sin förmåga att klara nya situationer. Vi behöver en positiv självbild för att se på förändringar, möjligheter och lärande med glädje och tillförsikt. Vi behöver hela tiden arbeta för att behålla och utveckla vår **komfortzon**.

### Syfte:

Med denna test bedömer du din subjektiva bild av dig själv. Hur du tror att du fungerar inom olika områden som är väsentliga vid en företagsstart. Höga värden visar att du har lätt för att leva med förändringar, osäkerhet och utveckling. Du ska givetvis svara ärligt på frågorna, vars svar kan vara utgångspunkt för ditt viktigaste projekt: resten av ditt liv!

### Checklista - självskattning - så här tror jag att jag ..... är!

förnamn

1. Jag översätter varje mål till detaljerade och väl definierade målbilder med det önskade framtida resultatet. Beskrivande dess positiva konsekvenser på ett livfullt och med alla sinnen upplevda sätt.

0.....10

2. Jag arbetar långsiktigt, oförtrutet och disciplinerat för att nå mina mål och låter mig inte nedslås av kortsiktiga motgångar. Jag klarar av att leva med osäkerhet, d.v.s. att inte veta säkert hur saker och ting ska utvecklas och hur problemen ska lösas.

0.....10

3. Jag söker hela tiden att öka mina kunskaper och lära mig nytt. Jag är öppen för nya idéer och lyssnar på andras erfarenheter och prövar och tillämpar dem på mina egna förhållanden.

0.....10

4. Jag är kreativ - vänder problem till möjligheter. Jag har en förmåga/vana att ständigt se nya infallsvinklar på situationer och problem.

0.....10

5. Jag behärskar min rädsla. Brukar ta itu med mina rädslor och tvivel som minskar mina möjligheter att njuta av tillvaron, samt vända dem i positiv riktning.

0.....10

6. Jag är självständig och tar fullt ansvar för mina handlingar och dess konsekvenser. Jag är självmotiverad, d.v.s. att jag inte är beroende av andras beröm och godkännande.

0.....10

7. Jag har förmåga att utveckla varma och varaktiga personliga relationer. Jag är en bra lyssnare och ger psykologiskt stöd och uppmuntran till andra.

0.....10

8. Jag har ett ekonomiskt förnuft. Ser långsiktigt på min personliga ekonomi och har god kontroll över inkomster och utgifter.

0.....10

9. Jag har en regelbunden livsföring med tillräckligt mycket sömn, avslappning och vila.

0.....10

10. Jag motionerar regelbundet och njuter av fysisk aktivitet. Försöker, utan att vara Bror Duktig, att överträffa mig själv och mina begränsningar.

0.....10

11. Jag ökar min motståndskraft mot sjukdom och allmänna olustkänslor genom "positivt tänkande" och genom att betrakta mig själv som frisk, hälsosam och "inte ha tid" med krämpor av olika slag.

0.....10

**Klar? Välj då ut de två parametrar där du anser att du enklast kan åstadkommas förbättringar! Markera med ett kryss var du vill vara om ex.vis 6 månader. Sätt ut måldatum! Vilka åtgärder anser du krävs för att åstadkomma önskade förbättringar? Skriv dina förslag på åtgärder här nedan:**

A. Förbättring enligt fråga .... ovan

Åtgärder:.....  
.....  
.....  
.....  
.....

B. Förbättring enligt fråga .... ovan

Åtgärder:.....  
.....  
.....  
.....

För att man ska må bra och ha tillräcklig mental uthållighet är det alltså viktigt att man har en stark tilltro till sig själv som entreprenör och till sin affärsidé som framgångskoncept på marknaden. Det här är den vanligaste motiveringen till varför man vill starta eget: att känna att man betyder något, att spela en huvudroll, att pröva en idé i verkligheten. Det är då viktigt att entreprenören känner sig komfortabel i sin roll som drivande och att verksamhetens mål är förankrade i omvärlden (=marknaden).